

# OLIGOBOS® RÈGLES DIFFICILES

Aide au confort  
pendant les règles

Résultats  
de l'étude  
observationnelle



Étude d'usage menée par l'Institut d'études & sondages Expansion Consulteam entre octobre et décembre 2022 chez 100 femmes souffrant de règles difficiles (douleurs spasmodiques, fatigue, maux de tête...) avec le complément alimentaire Oligobos® Règles difficiles sur une période de 2 cycles menstruels.

**Objectif :** Démontrer l'intérêt d'Oligobos® Règles difficiles sur plusieurs critères tels que : le ressenti d'efficacité, la rapidité d'action, l'amélioration de la qualité de vie, l'acceptation/adhésion des participantes.

**Critère de jugement principal :** relevé d'amélioration des sujets après 1 et 2 cycles menstruels.



100 participantes  
Âge : 18/40 ans  
33 ans en moyenne

France  
Répartition  
aléatoire et  
équilibrée



## Critères d'inclusion

- ✓ Sujets souffrant d'un problème de règles difficiles (douleurs spasmodiques basses, douleurs abdominales constantes, forte fatigue...)
- ✓ Acheteuses et non acheteuses de solutions non médicamenteuses et médicamenteuses contre les dysménorrhées primaires

## Critères de non inclusion

- ✓ Personnes allergiques à l'un des ingrédients d'Oligobos® Règles difficiles
- ✓ Femme enceinte ou allaitante
- ✓ Femme sous traitement médicamenteux en continu (hors pilule contraceptive, stérilet ou préservatif)
- ✓ Prise actuelle de produits ciblés règles difficiles sous forme de complément alimentaire, phytothérapie, homéopathie, médicament
- ✓ Covid au démarrage ou en cours d'étude
- ✓ **Durant l'étude, les participantes ne devront pas prendre d'autres produits ciblés règles difficiles sous forme de complément alimentaire, phytothérapie, homéopathie, médicament, antalgique/anti-inflammatoire**



# + de 8 femmes / 10

sont convaincues et satisfaites  
d'Oligobs® Règles difficiles !

## RESSENTI D'EFFICACITÉ ET RAPIDITÉ D'ACTION



ont ressenti avec Oligobs® Règles difficiles une **efficacité sur leurs douleurs menstruelles**



ont constaté une **amélioration** sur leurs **inconforts** pendant les règles : **fatigue, maux de tête**, etc. avec Oligobs® Règles difficiles



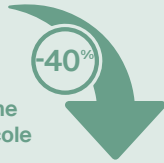
des consommatrices de compléments alimentaires ont constaté qu'Oligobs® Règles difficiles a une efficacité et une rapidité d'action plus importante vs les autres produits consommés pour réduire les douleurs menstruelles

## AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE



ont ressenti une **amélioration** sur leur **qualité de vie** avec Oligobs® Règles difficiles à la fin de l'étude

Oligobs® Règles difficiles a permis de **diminuer de 40%** l'absentéisme au travail ou à l'école



## ADHÉSION AU PROGRAMME ET RECOMMANDATION



ont trouvé qu'Oligobs® Règles difficiles est un programme **facile à suivre**



ont affirmé qu'Oligobs® Règles difficiles **répond** à leurs attentes



**recommanderaient** Oligobs® Règles difficiles à une personne qui serait dans la même situation

\*Lié à l'extrait de Camomille matricaire.

OLIGOBS® Règles difficiles est un complément alimentaire à base d'extrait de Camomille matricaire, d'extrait de Gingembre, d'extrait de Fenouil, de Magnésium, de Vitamine B6 et de Zinc.

Réservé à l'adulte et l'adolescente dès 12 ans. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.



CCD  
Laboratoire de la femme  
36 rue Brunel 75017 PARIS

Tél. : 01 44 95 14 95  
N° Vert : 08 00 35 80 00  
Courriel : [informed@ccdlab.com](mailto:informed@ccdlab.com)

Issu de la recherche CCD

